18 janvier

22 janvier

Menus MFR de Routot

Pizza

Gratin de jambon

Pommes de terre

Fromage

Compote

Terrine de campagne

Paupiette de veau

Pate

Fromage

Fruit

Potage

Croque monsieur

Salade

Fromage

Yaourt

Betterave thon

Chili

Riz

Fromage

Crème patissière choco

Crépe

Quiche aux légumes

Salade

Fromage

Yaourt

Carottes rapées

Pilon de poulet

Pommes sautées

Fromage

Fruit

Tomate

Tartiflette

Salade

Fromage

Fruit

Choux fleur vinaigrette

Saucisses

Frites

Fromage

Tarte aux pommes

Friand

Poisson du jour

Epinard pommes vapeur

Fromage

Yaourt

Ma