

# Menus MFR de Routot

SEMAINE DU : 27 juin

AU : 01 juillet



DUPONT  
RESTAURATION

LUNDI

MIDI  
Charcuterie  
Haut de cuisse française  
Riz et courgettes  
Fromage  
Yaourt

SOIR  
Œufs mayo  
Gratin de raviolis  
Fromage  
Fruit

MARDI

Concombre  
Sauté de bœuf français  
Pommes vapeur et carottes bio  
Fromage  
Gâteau chocolat

Friand  
Escalope  
Petits pois carotte  
Fromage  
Yaourt

MERCREDI

Céleri rémoulade  
Cordon bleu  
Pommes de terre rissolées  
Fromage  
Fromage blanc

Saucisson  
Quiche  
Salade  
Fromage  
Eclair chocolat

JEUDI

Terrine de campagne  
Poisson du jour  
Brocolis en gratin  
Fromage  
Liégeois

Melon  
Pizza  
Salade de pâte  
Fromage  
Glace

VENDREDI

Tomate  
Rôti porc froid  
Salade composée  
Fromage  
Fruit bio

SAMEDI



DIMANCHE

