

# Menus MFR de Routot



DUPONT  
RESTAURATION

SEMAINE DU : 20 Mars

AU : 24 Mars

	MIDI	SOIR
LUNDI	Tomate Sauté de porc français Semoule ratatouille Fromage Fruits locale	Betteraves Quiche Salade Fromage Yaourt
MARDI	Salade de lardons et croutons Omelette Gruyère maison Pâte Fromage Mousse chocolat	Oeufs mayo Jambon Pomme de terre composée Fromage Fruits
MERCREDI	Charcuterie Steak haché français Purée maison Fromage Salade fruits	Charcuterie Poulet Haricots Fromage Compote bio
JEUDI	Carottes bio Beignets de calamar Riz Fromage Yaourt	Macédoine Saucisses Lentilles Fromage Fruits
VENDREDI	Concombre bio Escalope viennoise Potatoes Fromage Crème dessert	
SAMEDI		
DIMANCHE		